

## QUALITAT DE VIDA - APRODISCA

# L'agricultura, l'alimentació i la gastronomia ecològica, una aposta de present i de futur per a tots plegats

APRODISCA  
MONTBLANC

L'Associació Pro-persones amb Discapacitat Psíquica de la Conca de Barberà (APRODISCA) compta amb prop de 30 anys d'experiència impulsant mesures i programes innovadors adreçats a la integració social i laboral plena de les persones amb discapacitat intel·lectual i de les persones amb malaltia mental. La nostra entitat està ubicada a Montblanc (Conca de Barberà) i disposem d'un nou centre d'atenció situat en el municipi de la Selva del Camp (Baix Camp).

Som una entitat sense afany de lucre inscrita al Registre d'Associacions de Tarragona amb número 979 i Declarada d'Utilitat Pública segons l'ordre del Ministeri de l'Interior de 24/11/1998.

El nostre objectiu fundacional consisteix a promoure la qualitat de vida i la inserció sociolaboral de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o de les persones amb malaltia mental mitjançant el disseny, l'execució i el manteniment de dispositius i programes terapèutics, formatius, laborals, d'acompanyament laboral en empreses ordinàries, d'habitatge i de lleure.

Actualment, a APRODISCA oferim diàriament respostes i serveis laborals i terapèutics a més de 150 persones amb discapacitat intel·lectual.

## El per què de tot plegat

Després de tants anys treballant de forma incansable per tal de donar respostes a les persones amb discapacitat a APRODISCA, com totes les entitats i empreses hem hagut de seguir adaptant-nos als requeriments i necessitats que el panorama actual, tant a nivell empresarial com social, ens demana.

És per aquest motiu que per tal de garantir la sostenibilitat futura dels nostres serveis laborals varem

decidir reorientar les nostres activitats cap a la creació d'HORTUS APRODISCAE: un projecte agroalimentari ecològic integral que té per objectius el conreu, l'elaboració i la comercialització d'una línia de productes i menjars ecològics propis.

HORTUS APRODISCAE fomenta l'ocupació responsable, la igualtat d'oportunitats mitjançant la fixació de talent en el propi territori, la sostenibilitat amb el medi ambient i en el temps. A nivell agroecològic fomenta la recuperació de varietats locals, promou valors tradicionals i gastronòmics autòctons i cohesiona mitjançant la participació comunitària, la sensibilització i la formació a nens, joves i grans.

HORTUS APRODISCAE impulsa un canvi en els hàbits alimentaris oferint serveis de càtering ecològic a les escoles, residències, institucions i altres col·lectius i contribueix al foment i materialització d'una alimentació més saludable, equilibrada i nutritiva per a tots plegats.

## Quatre anys treballant de valent

Fa gairebé quatre anys que varem començar a treballar de valent per esdevenir-nos pagesos agroecològics i començar a llaurar aquest gran projecte de futur. Varem comprar una finca i un mas que ens serviria alhora per a dues finalitats: d'una banda, és el "maset" de les persones que viuen a la Llar-Residència, és a dir, un espai on poder fer calçotades, arrossades, trobades familiars... i d'altra banda, l'espai de cultiu de verdures i hortalisses conreades seguint els principis de l'agricultura ecològica.

Les finques agrícoles de l'entitat estan ubicades a Montblanc i a la Selva del Camp i totes estan inscrites al Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE) amb codi operador CT/1249/P. Actualment estem cercant finques de regadiu per llogar preferiblement a

la zona d'hortes de la Parellada de Montblanc i així ampliar la nostra capacitat de cultiu.

APRODISCA és membre actiu de l'ADV Ecològica Gent del Camp, entitat que la formem una trentena de pagesos/es del Camp de Tarragona, Baix Penedès i Ribera d'Ebre que practiquem l'agricultura ecològica seguint els principis de l'agroecologia.

Convençuts de l'efecte multiplicador del comerç de proximitat i de les relacions basades en la confiança entre els consumidors i productors, HORTUS APRODISCAE estem presents setmanalment a tres mercats de carrer: el de Montblanc, el de l'Espluga de Francolí i el de la Selva del Camp. A més a més participem activament a la majoria de mercats agroecològics que s'organitzen arreu de Catalunya i cada segon dissabte de mes ens trobareu al Mercat Agroecològic que celebrem a Valls amb la resta de pagesos/es de l'ADV.

El passat mes de gener varem inaugurar en el nostre centre una botiga "HORTUS APRODISCAE Detall" on comercialitzem una àmplia gama d'aliments i productes procedents de l'agricultura i la ramaderia ecològica. A la botiga hi podeu trobar verdura, fruita, embotits, làctics, carn de xai i de vedella, conserves, alimentació infantil, pasta, productes sense gluten, infusions... L'horari de la botiga és de dimarts a divendres de 11:30 a 14:00 i de 16 a 20:30 i els dissabtes de 10:00 a 17:00 ininterrompudament.

Volem aprofitar aquest article per agrair als nostres consumidors la seva confiança i recordar que amb la seva compra també estan col·laborant amb l'associació per tal de que puguem construir entre tots plegats aquest projecte d'ocupació i de conservació del medi ambient mitjançant l'agricultura i l'alimentació ecològica.

Des de la botiga i a petició d'al-



guns dels nostres consumidors estem organitzant un cicle de tallers de cuina on podrem aprendre o aprofundir els nostres coneixements culinaris respecte la cuina vegetariana, sana i creativa. Cada sessió la dedicarem a un aliment: la soja, el seitàn, les algues, etc i aprendrem a fer-ne tres receptes. Si hi esteu interessats us podeu apuntar a la botiga, us recordem que les places són limitades.

Tan bon punt finalitzem les obres del nou obrador alimentari, podrem gaudir de la nostra nova família de productes ecològics: conserves artesanes, derivats del cereals (pa, pasta fresca i seca), plats cuinats i serveis de càtering ecològics.

Disposar a la comarca d'una indústria d'elaboració d'aliments i menjars ecològics obre un marc d'oportunitats pels pagesos i jo-

ves que volem ser capaços de saber explicar. Durant el transcurs d'aquest 2009 tenim previst fer un cicle de tertúlies per parlar-ne i escoltar les vivències i les experiències de pagesos i ramaders que han cregut amb l'agricultura ecològica com una opció viable i de sostenibilitat de les seves explotacions. Mentrestant, animem a la gent jove i als pagesos i ramaders de la comarca a veure l'agricultura i la ramaderia ecològica com una alternativa de futur a la pagesia convencional i tradicional i estem al vostre servei per intercanviar opinions, trencar estereotips i aclarir dubtes que us pugui plantejar el canvi o la nova incorporació.

Si desitges més informació del projecte pots adreçar-te a l'Anna Mas · Tel. 669.89.21.67 agricultura.ecologica@aprodisca.org

## agricultura · alimentació · gastronomia ecològica

Hortus APRODISCAE és un projecte agroalimentari ecològic que té per objectiu garantir l'ocupació de les persones amb discapacitat que treballen a la nostra Associació mitjançant el cultiu, l'elaboració i la comercialització de productes i menjars ecològics.

Podeu trobar els nostres productes als mercats setmanals de Montblanc, l'Espluga de Francolí, La Selva del Camp i a la nostra botiga Hortus APRODISCAE, (horari: de dimarts a divendres d'11:30h a 14:00h i de 16:00h a 20:30h, dissabte de 10:00h a 17:00h).



APRODISCA - Entitat sense afany de lucre - Declarada d'Utilitat Pública

LA PRODUCCIO  
COMUNITATARIA DE  
AGRICULTURA ECOLÒGICA  
CCPAE  
CT/1249/P

**HORTUS**  
APRODISCAE

eco · bio · organic

Av. Doctor Folch, s/n - Tel. 977 86 19 10  
43400 Montblanc  
agricultura.ecologica@aprodisca.org



Amb la teva  
compra,  
també estàs  
col·laborant!